

Contenu d'une trousse de secours type



Elle est indispensable afin d'apporter les premiers soins lors d'une blessure. Les dirigeants du club sont les garants de son contenu et de sa gestion. Vérifier à chaque début de saison les dates de péremption des produits. La mallette de soins doit être complète et rangée. Les licenciés ne doivent pas y avoir accès seuls.

Matériel de base

- Gants stériles
- Ciseaux à pansement
- Garrot tourniquet
- Coussin hémostatique
- Couverture de survie

Consommables

- Désinfectant type Chlorhexidine
- Compresses de gaze hydrophile stériles de 10 x 10 cm et 5 x 7,2 cm
- Bandes extensibles de 8 et 10 cm de largeur
- Pansements absorbants de type américain
- Pansements adhésifs stériles avec compresse centrale 10 x 8 cm



GANTS



CISEAUX



GARROT



COUSSIN



COUVERTURE



DÉSINFECTANT



COMPRESSES



BANDES
EXTENSIBLES



PANSEMENTS
ABSORBANTS



PANSEMENTS
ADHÉSIFS

EN CAS D'URGENCE

- appelez les pompiers : le 18 d'un téléphone fixe ; le 112 d'un téléphone portable.
- appelez le SAMU : le 15 d'un poste fixe ; le 112 d'un téléphone portable.
- En cas de perte de connaissance ou de blessure importante, la consultation d'un médecin est impérative.