



LE MENTAL, C'EST IMPORTANT !

www.comiteoisett.fr

Conférence autour de la préparation mentale
du pongiste et la gestion des émotions

VENDREDI 29 MAI 2026 DE 19H À 21H30

Inscription en ligne sur le site du comité.

Rendez vous à 18H45 pour cette soirée d'échanges et de partage

**PLUS D'INFORMATIONS
SUR LE SITE DU COMITÉ.**

**RUE V. GRIGNARD - 60870 VILLERS-SAINT-PAUL
COMPLEXE SPORTIF H. SALVADOR**