



Regroupement Féminin

Ouvert aux joueuses et anciennes joueuses
à partir de la catégorie junior.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE !
www.comiteoisett.fr

Samedi 26 Septembre 2026
14H00 à 18h00

AU PROGRAMME :

14H00 - 15H30 | FITPING Séance animée par **Éric Lavoisier**, agent de développement au comité.

On remet la machine en route dans la bonne humeur !

15H30 - 16H00 | GOÛTER CONVIVIAL Chacune apporte un gâteau et/ou une boisson à partager.

Un petit moment de détente avant de reprendre la raquette !

16H00 - 18H00 | ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ & MATCHS

On retrouve **Éric** pour une séance mêlant exercices, échanges et matchs, avec un seul mot d'ordre : se faire plaisir !

15 rue des Marronniers
60290 Cauffry
Salle ELC Cauffry